



Tests cutanés de dépistage de la tuberculose

Qu'est-ce que la tuberculose?

- La tuberculose est une infection causée par des bactéries (germes) qui se propagent lorsqu'une personne atteinte de tuberculose tousse, éternue ou a des contacts rapprochés (face à face) avec d'autres personnes.
- Les personnes dont les poumons sont infectés par les germes de la tuberculose peuvent répandre la maladie.
- Les bactéries tuberculeuses, qui se développent dans les poumons, peuvent causer des lésions permanentes.
- Parfois, les bactéries tuberculeuses affectent d'autres parties du corps telles que les glandes, les reins, les os et le cerveau.
- **La tuberculose est la principale cause de décès par maladie infectieuse dans le monde.**

Qu'est-ce qu'une infection tuberculeuse?

- **Vous souffrez d'une infection tuberculeuse (tuberculose-infection latente) si vous avez inhalé des bactéries tuberculeuses qui ont pénétré dans vos poumons, mais qui ne se développent pas.**
- Vous ne vous sentirez pas malade et vous n'êtes pas contagieux.
- Après un certain temps, il est possible que les bactéries deviennent actives et que la tuberculose se développe.

Qu'est-ce que la tuberculose?

- **On parle de tuberculose quand les bactéries tuberculeuses deviennent actives (se multiplient et croissent à l'intérieur de l'organisme).**
- Vous pouvez ou non vous sentir malade, mais il est important de ne pas oublier que vous pouvez transmettre les germes tuberculeux à votre entourage.

Les symptômes de la tuberculose comprennent :

- de la fièvre et des frissons;
- une toux chronique qui dure plus de 4 semaines et qui produit des crachats de sang;
- des sueurs nocturnes;
- une perte de poids;
- une perte d'appétit;
- de la fatigue.

Pourquoi passer un test de dépistage de la tuberculose?

- Les bactéries de la tuberculose peuvent être présentes dans votre organisme sans que vous soyez malade.
- Le test cutané à la tuberculine permettra de déterminer si vous êtes infecté.
- Ce test permet de dépister la présence de bactéries tuberculeuses; il ne diagnostique pas la tuberculose.
- **Un test cutané ne constitue pas une immunisation à la tuberculose.**

Qui ne devrait pas subir un test cutané à la tuberculine?

- Les personnes qui ont eu une réaction positive à un test cutané antérieur.
- Les personnes qui sont atteintes de tuberculose active, qui ont déjà été soignées pour celle-ci ou qui ont suivi une prophylaxie pour une tuberculose-infection.
- Toute personne ayant déjà eu une réaction allergique aux ingrédients de la solution du test cutané.
- Toute personne ayant reçu un vaccin vivant doit attendre quatre semaines avant de subir le test cutané de dépistage.

Où peut-on passer ce test?

- Vous pouvez passer un test de dépistage de la tuberculose en vous rendant à l'unité de services de santé de votre localité, ou en demandant à votre médecin de faire les démarches afin que vous passiez ce test.
- La clinique de tuberculose à Saskatoon offre aussi ce test. Composez le 306-655-1740.

En quoi consiste le test cutané?

Il s'agit d'un test en deux étapes.

- 1) Première étape : avec une petite aiguille, on injecte sous la surface de la peau de l'avant-bras une substance anodine. On vous demandera d'attendre 15 minutes avant de quitter la clinique après l'administration du test à cause du risque très minime d'une réaction allergique.

Une boursoufflure temporaire pourrait apparaître au point où l'aiguille a été insérée. C'est une réaction normale. En cas de démangeaison au site de l'injection, **ne le grattez pas**.

- 2) Deuxième étape : deux jours plus tard vous devez retourner à la clinique afin de mesurer la réaction au test.

Que signifient les résultats du test?

- Lorsque le test est mesuré, le résultat indique un test cutané négatif ou positif.
- Un test cutané à la tuberculine négatif indique habituellement que les bactéries tuberculeuses ne sont pas présentes dans votre organisme. Si vous avez été exposé à une personne atteinte de tuberculose active, on pourrait vous demander de subir un nouveau test cutané après 8 semaines.

Que signifie un test cutané positif?

Un test cutané à la tuberculine positif peut avoir l'une des significations suivantes :

1. Une vaccination antérieure contre la tuberculose

Vous pourriez avoir reçu un vaccin antituberculeux appelé vaccin BCG quand vous étiez enfant. Il est alors peu probable que votre réaction au test cutané soit prononcée, vu que les effets de ce vaccin diminuent avec le temps.

2. Une infection tuberculeuse

Les germes de la tuberculose sont présents dans votre organisme, mais ils NE SONT PAS actifs et ils ne vous rendent pas malade. À ce stade, vous n'êtes pas contagieux.

3. Tuberculose active

Les germes de la tuberculose présents dans votre organisme sont actifs et se multiplient. Vous pourriez vous sentir souffrant. Si vous souffrez de tuberculose active, vous pouvez transmettre à d'autres les germes de la tuberculose.

Si votre test cutané est positif, vous devrez subir des tests supplémentaires afin d'établir à laquelle des trois catégories ci-dessus s'applique votre cas.

On effectuera une radiographie pulmonaire pour voir si vos poumons sont atteints. Si la radiographie est anormale ou que vous ne vous sentez pas bien, on vous demandera de fournir un échantillon d'expectorations (crachats) aux fins d'analyse.

Quel est le traitement pour la tuberculose-infection et la tuberculose active?

Ce qu'il y a d'encourageant est que la tuberculose *peut* être guérie. En outre, les tests et les médicaments nécessaires sont entièrement gratuits. Si vous contractez la maladie, vous *devez* être soigné, tant pour vous-même que pour prévenir la transmission des germes de la tuberculose à votre famille et à vos amis.

Le traitement consiste à prendre régulièrement des pilules de plusieurs types durant six à neuf mois. Durant cette période, vous subirez plusieurs radiographies des poumons et plusieurs analyses de vos expectorations (crachats). Ces examens permettront de suivre l'évolution de votre maladie.

Votre dossier d'immunisation sera consigné dans un système informatisé nommé Saskatchewan Immunization Management System (SIMS). Les renseignements recueillis dans le SIMS pourraient être utilisés pour :

- *Gérer votre dossier d'immunisation.*
- *Vous informer s'il est nécessaire pour vous ou vos enfants d'être vaccinés.*
- *Effectuer un contrôle de l'efficacité des vaccins dans la prévention des maladies évitables par la vaccination.*

Les professionnels de la santé peuvent également avoir accès à votre dossier d'immunisation afin de fournir des services de santé publique, d'aider au diagnostic et au traitement et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination.

***Pour en savoir plus, communiquez avec :
vos Services de santé publique locaux
OU votre médecin
OU la ligne InfoSanté au 1-877-800-0002.***

Références : Guide canadien d'immunisation, 7^e édition (2006); Red Book, 28^e édition (2009); Monographie de produit (2009); HealthLinkBC, French - Number 51b (2005).