



Vaccin contre la polio

Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez-vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que la polio?

- La **poliomyélite** (polio) est une maladie causée par un des 3 types du poliovirus.
- Le poliovirus est présent dans les matières fécales (selles) de personnes infectées. La maladie peut se propager lorsque les mains, la nourriture ou l'eau sont contaminées par des selles infectées.
- Certains types de polio ne présentent aucun symptôme, mais d'autres peuvent entraîner une paralysie des bras ou des jambes et même la mort.
- Grâce à la vaccination, la polio a été éliminée de nombreux pays du monde. En 1994, le Canada a été déclaré exempt de poliomyélite.

Comment prévenir la polio?

- Faites-vous vacciner!
- Quand vous vous faites vacciner, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. : se laver les mains).

Qui peut se faire vacciner gratuitement en Saskatchewan?

- Les adultes n'ayant pas reçu une série primaire de 3 doses du vaccin contre la polio ne sont pas obligés de recevoir ce vaccin tant qu'ils restent au Canada. S'ils en ont besoin ultérieurement (p. ex., séjour dans un pays où la polio est endémique, travail dans le domaine de la santé, etc.), ils peuvent recevoir une ou plusieurs doses de la série de vaccins primaires offerts par le gouvernement.
- Pour les jeunes enfants, le vaccin contre la polio est combiné avec d'autres vaccins, comme celui contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche (toux coquelucheuse) et l'hæmophilus influenzae de type b (Hib).

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin contre la polio?

Une maladie bénigne, accompagnée ou non de fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.

- Les personnes souffrant d'une maladie grave, accompagnée ou non de fièvre, doivent reporter à plus tard la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction pouvant entraîner la mort à la suite de l'injection d'une dose du vaccin ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.

Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

Les vaccins sont des produits sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir la polio que de se faire vacciner.

Les réactions au vaccin les plus courantes peuvent comprendre :

- une douleur, une rougeur ou une enflure au point d'injection;
- certaines personnes peuvent ressentir de la fatigue, des étourdissements, une fièvre bénigne ou des maux de tête;
- en général, ces réactions sont légères et ne durent qu'un ou deux jours.

De l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 20 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

- Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique ou à votre médecin.

Communiquez avec votre infirmière de la santé publique si :

- Vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin.
- Vous avez dû emmener votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour une maladie pouvant être liée à la vaccination.

Que contient le vaccin?

- Le vaccin contient les ingrédients suivants : souches purifiées du poliovirus inactivé (types 1, 2 et 3), 2-phénoxyéthanol. Le vaccin contient une quantité infime de formaldéhyde, de protéines sériques de veau fœtal, de néomycine, de streptomycine, de polymyxine B et du milieu 199 Hanks.

Votre dossier d'immunisation sera consigné dans un système informatisé nommé Saskatchewan Immunization Management System (SIMS). Les renseignements recueillis dans SIMS pourraient être utilisés pour :

- *Gérer votre dossier d'immunisation.*
- *Vous informer s'il est nécessaire pour vous et vos enfants d'être vaccinés.*
- *Effectuer un contrôle de l'efficacité des vaccins dans la prévention des maladies évitables par la vaccination.*

Votre dossier d'immunisation est également susceptible d'être partagé avec des professionnels de la santé afin de fournir des services de santé publique, d'aider au diagnostic et au traitement, et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination.

Pour en savoir plus, communiquez avec :

Vos services de santé publique locaux,

OU Votre médecin ou votre infirmière praticienne

OU InfoSanté au 1-877-800-0002.

Références : Guide canadien d'immunisation, 7^e édition, (2006); Red Book, 28^e édition (2009); Monographie de produit (2011).