

Vaccin contre le méningocoque de groupe B

Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies. au Canada. que n'importe quelle autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que la méningococcie?

- La méningococcie est causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*. Cette maladie, qui peut entraîner la mort, provoque de graves infections telles que la :
 - méningite (infection des membranes entourant le cerveau);
 - septicémie (infection du sang).
- Des complications comprennent la perte de membres, des lésions cérébrales permanentes, la perte permanente de l'ouïe, des convulsions et des cicatrisations de la peau.
- Même avec un traitement par antibiotiques, le taux de mortalité demeure de 10 à 15 p. 100.
- Cette maladie atteint surtout les enfants et les adolescents.

Quels sont les symptômes de la méningococcie?

- Les symptômes de la maladie se manifestent 2 à 10 jours après l'exposition à la bactérie.
- Les premiers signes de la maladie sont une manifestation soudaine de fièvre, de frissons, de fatigue et d'irritabilité.
- Des symptômes tels que de puissants maux de tête, une raideur au cou et/ou de minuscules éruptions cutanées d'un rouge violacé progressent en général rapidement.
- **Il est important de consulter d'urgence un médecin si vous ou votre enfant présentez les symptômes mentionnés.**
- Dans les 24 heures suivant la prise d'antibiotiques, les personnes atteintes ne sont plus contagieuses.

Comment les bactéries de la méningococcie se transmettent-elles?

- Elles se transmettent par la toux, les éternuements, les contacts étroits face à face et la salive, ainsi qu'en embrassant une autre personne.
- Beaucoup de personnes sont porteuses de la bactérie dans le nez et la gorge, sans pour autant être malades.

Comment prévenir la méningococcie?

- Des vaccins sont disponibles pour prévenir la méningococcie.
- Un vaccin contre le méningocoque de groupe B est efficace contre le sérotype B, mais ne peut pas vous protéger contre les autres sérotypes bactériens de méningococcie.
- Éviter les contacts directs avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge (et avec la salive d'autres personnes).
- Ne pas partager de nourriture, boissons, cigarettes, pailles, vaisselle, embouchure d'instrument de musique, produits pour les lèvres, bouteilles d'eau, protège-dents (pour activités sportives), biberons, sucettes ou jouets.
- Adopter de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).

Qui peut se faire vacciner gratuitement en Saskatchewan?

- Les personnes, de 2 mois et plus, avec un des états pathologiques suivants :
 - Déficit acquis en complément
 - Asplénie (congénitale, fonctionnelle ou anatomique)
 - Immunodéficience congénitale
 - Drépanocytose
- Toute personne, de 2 mois et plus, identifiée par les services de la santé publique comme ayant des « liens étroits » avec des personnes infectées avec la bactérie du méningocoque de groupe B.

Qui ne devrait pas se faire vacciner?

Une maladie bénigne, accompagnée ou non de fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.

- Toute personne souffrant d'une maladie grave, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter à plus tard la vaccination.
- Toute personne ayant eu des réactions allergiques constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.

Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

Les vaccins sont des produits très sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'être atteint de méningococcie que de se faire vacciner.

Les réactions au vaccin les plus courantes peuvent comprendre :

- des douleurs (des douleurs à la pression), des rougeurs et une enflure au point d'injection.
- de la fièvre, une perte d'appétit, de la somnolence, de l'irritabilité, des maux de tête, des vomissements, de la diarrhée ou des éruptions cutanées.
- ces réactions sont légères et ne durent généralement qu'un jour ou deux.
- forte fièvre, vomissements et crises épileptiques sont rares.
- rarement la maladie de Kawasaki chez les enfants.

De l'acétaminophène (Tylenol® et Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 20 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 9-1-1 ou le numéro d'appel des secours locaux.** Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez aussitôt que possible toute réaction grave, inattendue ou inhabituelle à votre infirmière de la santé publique, à une infirmière praticienne ou à votre médecin.

Communiquez avec votre infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin.
- vous avez dû emmener votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour des effets secondaires pouvant être liés à la vaccination.

Références : Guide canadien d'immunisation, édition Evergreen, (2012); Monographie de produit (BEXSERO® 2013).

Que contient le vaccin?

- Le vaccin BEXSERO® contient la protéine de fusion recombinante NHBA de *Neisseria meningitidis* groupe B; la protéine recombinante NadA de *Neisseria meningitidis* groupe B; la protéine de fusion recombinante fHbp de *Neisseria meningitidis* groupe B, des vésicules de membrane externe (OMV) de *Neisseria meningitidis* groupe B, souche NZ98/254 mesurée en tant que proportion de l'ensemble des protéines contenant l'antigène PorA P1.4, de l'hydroxyde d'aluminium et des traces de kanamycine. Autres excipients : chlorure de sodium, histidine, saccharose, eau pour injection. Le vaccin ne contient pas de thimérosal. L'embout de la seringue peut contenir du latex de caoutchouc naturel.

Consentement des mineurs matures (adolescents)

Il est recommandé que les parents/tuteurs et leurs enfants discutent du consentement à la vaccination. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, de mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Afin de garder un dossier complet, tous les vaccins administrés à une personne seront consignés, par le personnel de la santé publique, dans le registre provincial informatisé d'immunisation nommé Panorama. Panorama est le système électronique sécurisé utilisé en Saskatchewan afin d'enregistrer et de gérer les dossiers de vaccination et de santé liée à la vaccination de tous les résidents de la province. Votre dossier d'immunisation est également susceptible d'être partagé avec des professionnels de la santé afin de fournir des services de santé publique, d'aider au diagnostic et au traitement, et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination. Vous trouverez plus d'information sur Panorama dans le feuillet d'information, *La protection de la confidentialité de votre dossier d'immunisation*.

Pour en savoir plus, communiquez avec vos services de santé publique locaux, votre médecin, votre infirmière praticienne OU la ligne InfoSanté au 811.

