

Vaccin conjugué contre le méningocoque de groupe C

Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que la méningococcie?

- La méningococcie causée par la bactérie *Neisseria meningitides* provoque de graves infections pouvant entraîner la mort telles que :
 - la méningite (infection des membranes entourant le cerveau).
 - la septicémie (infection du sang).
- Des complications comprennent la perte de membres, des lésions cérébrales permanentes, la perte de l'ouïe, des crises d'épilepsie et des cicatrisations de la peau.
- Même avec un traitement par antibiotiques, le taux de mortalité demeure de 10 à 15 p. 100.
- La plupart des cas se retrouvent chez les enfants et les adolescents.

Quels sont les symptômes d'une infection méningococcique ou à méningocoques?

- Les symptômes de la méningite se manifestent 2 à 10 jours après l'exposition à la bactérie.
- Les premiers signes de la maladie sont une manifestation soudaine de fièvre, de frissons, de fatigue et d'irritabilité.
- De puissants maux de tête, une raideur au cou et/ou de minuscules éruptions cutanées d'un rouge violacé apparaissent rapidement par la suite.
- **Il est important de consulter un médecin si vous (ou votre enfant) présentez ces symptômes.**
- Dans les 24 heures suivant la prise d'antibiotiques, les personnes ne sont plus contagieuses.

Comment les bactéries de la méningococcie se transmettent-elles?

- Elles se transmettent par la toux, les éternuements, les contacts étroits face à face, la salive et les baisers.
- Beaucoup de personnes sont porteuses de la bactérie *Neisseria meningitides* dans le nez et la gorge, sans pour autant être malades.

Comment prévenir une infection à méningocoques?

- Il existe de nombreux vaccins pouvant prévenir la méningococcie.
- Le vaccin contre le méningocoque du groupe C est très efficace contre le sérotype C mais ne peut pas vous protéger contre d'autres sérotypes de la maladie.
- Éviter les contacts directs avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.
- Ne pas partager de nourriture, de boissons, de cigarettes, de pailles, de vaisselle, d'embouchure d'instrument de musique, de produits pour les lèvres, de bouteilles d'eau, de protège-dents (pour activités sportives), de biberons, de sucettes ou de jouets.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. : se laver les mains).

Qui peut se faire vacciner gratuitement en Saskatchewan?

- Les enfants de 12 mois.
- Quiconque côtoie de près (au foyer ou socialement) une personne atteinte d'une infection à méningocoques du groupe C telle qu'identifiée par la Santé Publique.
- Les personnes atteintes de dysfonction splénique.
- Les personnes s'appêtant à recevoir, ou ayant subi une greffe (moelle osseuse, organes, cellules souches).
- Les personnes considérées à haut risque, pour des raisons médicales autres que celles susmentionnées, peuvent être admissibles à recevoir ce vaccin. Consultez votre fournisseur de soins pour obtenir plus d'information à ce sujet.

Qui ne devrait pas se faire vacciner?

Une maladie bénigne, accompagnée ou non de fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.

- Toute personne souffrant d'une maladie grave, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter à plus tard la vaccination.
- Toute personne qui a eu une réaction allergique constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin antiméningococcique ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.

Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

Les vaccins sont des produits sûrs. En fait, il est bien plus dangereux de souffrir de méningococcie que de se faire vacciner.

Les réactions au vaccin les plus courantes peuvent comprendre :

- Des douleurs, des rougeurs et une enflure au point d'injection;
- Une fièvre, une perte d'appétit, de la somnolence, de l'irritabilité, des maux de tête, des vomissements, une diarrhée, des maux de tête ou encore des éruptions cutanées.
- Ces réactions sont légères et ne durent généralement qu'un jour ou deux.
- De fortes fièvres, des vomissements et des crises d'épilepsie sont peu courants.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une

réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux.

De l'acétaminophène (Tylenol[®], Tempra[®]) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin[®]) aux personnes de moins de 20 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inhabituelle ou imprévue à votre infirmière de la santé publique, à votre médecin ou à une infirmière praticienne.

Communiquez avec votre infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes en ce qui concerne votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin;
- vous avez dû emmener votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour une maladie pouvant être liée à la vaccination.

Que contient le vaccin?

MENJUGATE[®] ingrédients : oligosaccharides de *Neisseria meningitidis* (groupe C) (conjugués à la protéine CRM₁₉₇ de *Corynebacterium diphtheriae*), hydroxyde d'aluminium, chlorure de sodium, phosphate monosodique monohydraté, heptahydrate du phosphate de sodium dibasique, mannitol, eau (pour l'injection). Le vaccin ne contient pas de thimérosal. Le vaccin lyophilisé et son diluant se présentent dans des fioles en verre de type 1 scellées par un bouchon de caoutchouc bromobutyl.

NEIS-VAC-C[®] ingrédients : polysaccharide du méningocoque (groupe C), anatoxine tétanique, hydroxyde d'aluminium, chlorure de sodium. Le vaccin ne contient pas de thimérosal. Le laboratoire pharmaceutique ne peut toutefois pas garantir que le bouchon de caoutchouc et le piston de la seringue préremplie ne contiennent pas de latex.

Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs et leurs enfants discutent du consentement à la vaccination. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Afin de garder un dossier complet, tous les vaccins administrés à une personne seront consignés, par le personnel de la santé publique, dans le registre provincial informatisé d'immunisation nommé Panorama. Panorama est le système électronique sécurisé utilisé en Saskatchewan afin d'enregistrer et de gérer les dossiers de vaccination et de santé liée à la vaccination de tous les résidents de la province. Votre dossier d'immunisation est également susceptible d'être partagé avec des professionnels de la santé afin de fournir des services de santé publique, d'aider au diagnostic et au traitement, et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination. Vous trouverez plus d'information sur Panorama dans le feuillet d'information intitulé *Protection de la confidentialité de votre dossier d'immunisation*.

Pour en savoir plus, communiquez avec : vos services de santé publique locaux, votre médecin, ou une infirmière praticienne, OU InfoSanté au 811.

Références : Guide canadien d'immunisation (Evergreen Ed., (2012); Monographies des produits (NeisVac-C[®], 2010; MENJUGATE[®], 2013).