

# Vaccin conjugué antiméningococcique (sérogroupes A, C, Y et W-135)

**Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire.**

## Qu'est-ce que la méningococcie?

- La **méningococcie** est causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*. Cette maladie, qui peut entraîner la mort, provoque de graves infections telles que la :
  - méningite (infection des membranes entourant le cerveau).
  - septicémie (infection du sang).
- Elle peut entraîner des complications telles que la perte de membres, des lésions cérébrales permanentes, la perte de l'ouïe, des crises d'épilepsie et des cicatrisations de la peau.
- Même avec un traitement par antibiotiques, le taux de mortalité demeure de 10 à 15 p. 100.
- Cette maladie atteint surtout les adolescents et les jeunes adultes.

## Quels sont les symptômes de la méningococcie?

- La maladie se manifeste de 2 à 10 jours après l'exposition à la bactérie.
- Les premiers signes de la maladie sont une manifestation soudaine de fièvre, de frissons, de fatigue et d'irritabilité. Les jeunes enfants peuvent pleurer abondamment. Des symptômes tels que de puissants maux de tête, une raideur au cou et/ou de minuscules éruptions cutanées d'un rouge violacé apparaissent en général rapidement.

## Comment les bactéries de la méningococcie se transmettent-elles?

- Elles se transmettent par la toux, les éternuements, les contacts étroits face à face, la salive et les baisers.
- Beaucoup de personnes sont porteuses de la bactérie *Neisseria meningitidis* dans le nez et la gorge, sans pour autant être malades.

## Comment prévenir la méningococcie?

- Faites-vous vacciner! La méningococcie de sérotypes A, C, Y et W-135 peut être prévenue par un vaccin.
- Ce vaccin ne protège pas contre d'autres sérotypes de la maladie.
- **Il est important de consulter d'urgence un médecin si vous présentez les symptômes mentionnés.**
- Dans les 24 heures suivant la prise d'antibiotiques, les personnes atteintes ne sont plus contagieuses.

- Éviter les contacts directs avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.
- Adopter de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).
- Ne pas partager de nourriture, de boissons, de cigarettes, de pailles, de vaisselle, d'embouchures d'instrument de musique, de produits pour les lèvres, de bouteilles d'eau, de protège-dents (pour activités sportives), de biberons, de sucettes ou de jouets.

## Qui peut se faire vacciner gratuitement en Saskatchewan?

- Les élèves de la 6<sup>e</sup> année dans le cadre de l'immunisation systématique.

Le vaccin est aussi offert aux enfants et aux adultes à risque élevé de méningococcie en raison de leur état pathologique, ce qui comprend les personnes qui :

- ont eu des contacts rapprochés avec une personne souffrant de méningococcie, ou qui sont à risques en cas d'une éclosion de la maladie.
- n'ont plus de rate ou dont la rate fonctionne mal.
- ont un trouble du système immunitaire y compris un déficit en complément, en properdine ou en facteur D, immunodéficience primaire.
- sont candidats ou receveurs d'une greffe d'organe plein.
- sont candidats ou qui ont subi une greffe d'îlots cellulaires.
- ont un implant cochléaire (oreille interne) ou sont en attente d'un tel implant.
- ont subi une greffe de cellule souche hématopoïétique.
- souffrent d'écoulement du liquide céphalorachidien ou hydrocéphalie.

## Qui ne devrait pas se faire vacciner?

**Une maladie bénigne, accompagnée ou non de fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.**

- Toute personne souffrant d'une maladie grave, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter à plus tard la vaccination.
- Toute personne ayant eu des réactions allergiques constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.
- Toute personne ayant été atteinte du syndrome de Guillain-Barré doit consulter un professionnel de la santé avant de recevoir ce vaccin.

### Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

**Les vaccins sont des produits très sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'être atteint de méningococcie que de se faire vacciner.**

Les réactions au vaccin les plus courantes peuvent comprendre :

- des douleurs, des rougeurs et une enflure au point d'injection.
- des maux de tête, de la fatigue, une diarrhée, de l'irritabilité, une perte d'appétit ou une fièvre peuvent se produire dans les 24 heures suivant la vaccination.
- Ces réactions sont légères et ne durent généralement qu'un jour ou deux.

De l'acétaminophène (Tylenol® et Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 20 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 9-1-1 ou le numéro d'appel des secours locaux.** Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

### À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez aussitôt que possible toute réaction grave, inattendue ou inhabituelle à votre infirmière de la santé publique, à une infirmière praticienne ou à votre médecin.

### Communiquez avec votre infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin.
- vous avez dû emmener votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour des effets secondaires pouvant être liés à la vaccination.

### Que contient le vaccin?

- Menactra® contient des polysaccharides méningococciques des sérogroupes A, C, Y et W-135, un support protéique constitué d'anatoxine diphtérique, du chlorure de sodium, du phosphate de sodium (dibasique, anhydre), du phosphate monobasique de sodium et de l'eau pour l'injection. Le vaccin ne contient pas de thimérosal. Le bouchon de la fiole du vaccin contient du latex. La seringue préremplie ne contient pas de latex.

Références : Guide canadien d'immunisation, 8<sup>e</sup> édition (2012); Red Book, 29<sup>e</sup> édition (2012); Monographies de produit (Menactra, 2012; Menveo, 2012; NIMENRIX, 2013).

- Menveo™ contient des oligosaccharides du méningocoque des sérogroupes A, C, Y et W-135, la toxine diphtérique CRM197 (protéine), du dihydrogéné-phosphate de potassium, du saccharose, du chlorure de sodium, du phosphate acide de sodium monohydraté, de l'hydrogénophosphate de disodium bihydraté, et de l'eau pour l'injection. Le vaccin ne contient ni thimérosal ni latex.
- NIMENRIX™ contient des polysaccharides de *Neisseria meningitidis* des sérogroupes A, C, Y et W-135, du saccharose, du trométamol, du chlorure de sodium et de l'eau pour l'injection. Le vaccin ne contient pas de thimérosal. Le laboratoire pharmaceutique ne peut pas garantir que le vaccin ne contient pas de latex.

### Consentement des mineurs matures (adolescents)

Il est recommandé que les parents/tuteurs et leurs enfants discutent du consentement à la vaccination. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, de mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Afin de garder un dossier complet, tous les vaccins administrés à une personne seront consignés, par le personnel de la santé publique, dans le registre provincial informatisé d'immunisation nommé Panorama. Panorama est le système électronique sécurisé utilisé en Saskatchewan afin d'enregistrer et de gérer les dossiers de vaccination et de santé liée à la vaccination de tous les résidents de la province. Votre dossier d'immunisation est également susceptible d'être partagé avec des professionnels de la santé afin de fournir des services de santé publique, d'aider au diagnostic et au traitement, et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination. Vous trouverez plus d'information sur Panorama dans le feuillet d'information intitulé *Protection de la confidentialité de votre dossier d'immunisation*.

**Pour en savoir plus, communiquez avec vos services de santé publique locaux, votre médecin, votre infirmière praticienne OU la ligne InfoSanté au 811.**