

Vaccin contre le papillomavirus humain

Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que le papillomavirus humain (VPH)?

- L'infection au VPH est une des infections sexuellement transmissibles (IST) les plus communes. Il existe plus de 100 types de VPH.
- Les types 16 et 18 de ce virus peuvent causer les cancers de la bouche, du nez, de la gorge et de l'anus chez les hommes et les femmes, les cancers du col de l'utérus et du vagin chez les femmes et le cancer du pénis chez les hommes.
- Les types 6 et 11 de ce virus causent plus de 90 % de verrues génitales chez les femmes et les hommes.
- On évalue à 75% le nombre de femmes et d'hommes qui contracteront au moins un VPH au cours de leur vie, le plus grand nombre de cas se retrouvant chez les femmes de 20 à 24 ans.
- Un VPH se transmet par contact direct au cours d'un rapport sexuel avec une personne atteinte d'un VPH.

Que se passe-t-il quand une personne contracte une infection à VPH?

- La plupart des personnes infectées ne ressentent aucun symptôme et transmettent le virus à leur partenaire sans même le savoir.
- Le plus souvent, une infection à VPH disparaît d'elle-même. Chez certaines personnes, l'organisme ne peut pas combattre le VPH et les cellules infectées par le virus peuvent devenir cancéreuses.

Comment prévenir une infection à VPH?

- Toute personne sexuellement active peut contracter une infection à VPH.
- L'abstinence de toute activité sexuelle est le seul moyen vraiment efficace de se protéger contre la transmission du VPH.
- Remettre à plus tard toute activité sexuelle (attendre d'être plus âgé).
- Se faire vacciner contre les VPH. L'efficacité du vaccin est pratiquement totale contre quatre types de VPH les plus courants.
- Limiter le nombre de partenaires sexuels et utiliser des préservatifs.

Quels sont les avantages du vaccin contre le VPH?

Pour les femmes qui n'ont jamais été infectées par les quatre types spécifiques de VPH (types 6, 11, 16 et 18), le vaccin peut :

- prévenir 7 cas sur 10 de cancers cervicaux;
- prévenir 9 cas sur 10 de verrues génitales;
- prévenir les infections à VPH, bien qu'il ne les guérissent pas si l'on souffre déjà d'une telle infection.

Qui peut se faire vacciner gratuitement en Saskatchewan?

- La marque Gardasil® du vaccin contre les VPH est gratuite pour les filles de la 6e année parce que la protection du vaccin est meilleure avant qu'elles deviennent sexuellement actives.

Remarques :

- Les filles nées après le 1er janvier 1996 et qui n'ont pas reçu le vaccin Gardasil® en 6e année peuvent l'obtenir gratuitement en fixant un rendez-vous au centre de soins de santé local.
- Le vaccin contre les VPH est recommandé pour les autres personnes, mais n'est pas offert gratuitement en Saskatchewan. Consulter à ce sujet son fournisseur de soins de santé avant d'acheter à titre personnel le vaccin contre les VPH.

Qui ne devrait pas se faire vacciner?

Une maladie bénigne, accompagnée ou non de fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.

- Toute personne souffrant d'une maladie grave, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter à plus tard la vaccination.
- Toute personne ayant eu des réactions pouvant entraîner la mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure de ce vaccin ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.
- Toute femme enceinte.

Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

Les vaccins sont des produits sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir une infection à papillomavirus que de se faire vacciner.

Réactions au vaccin les plus courantes :

- douleurs, rougeurs et enflure au point d'injection;
- maux de tête ou fièvre.
- Ces réactions sont bénignes et peuvent durer 1 à 2 jours.
- Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique mortelle nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

De l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 20 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome

A qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique, à votre médecin ou à une infirmière praticienne.

Communiquez avec votre infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin.
- vous avez dû emmener votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour une maladie pouvant être liée à la vaccination.

Que contient le vaccin?

- GARDASIL® se compose de VPH (types 6, 11, 16, 18), de sulfate d'hydroxyphosphate d'aluminium amorphe, de chlorure de sodium, de L-histidine, de polysorbate 80, de borate de sodium et d'eau pour préparations injectables. Le vaccin est sans latex et ne contient ni agents de conservation ni antibiotiques.

L'information sur l'immunisation de l'individu sera inscrite dans le registre d'immunisation provincial électronique, connu sous le nom de Panorama.

Les informations inscrites seront utilisées pour:

- gérer votre dossier d'immunisation;
- vous informer s'il est nécessaire pour vous ou vos enfants d'être vaccinés;
- effectuer un contrôle de l'efficacité des vaccins dans la prévention des maladies évitables par la vaccination.

Votre dossier d'immunisation est également susceptible d'être consulté avec des professionnels de la santé afin de fournir des services de santé publique, et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination.

Pour en savoir plus, communiquez avec vos Services de santé publique locaux, votre médecin, votre infirmière praticienne ou la ligne InfoSanté au 811.

Il est très important que les femmes fassent régulièrement un test Pap dès qu'elles sont sexuellement actives, parce que le vaccin ne les protège pas contre tous les cancers du cervix.

Le vaccin VPH ne protège nullement contre les autres infections sexuellement transmissibles.