

Vaccin contre l'hépatite A et B

Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que l'hépatite A et comment se propage-t-elle?

- L'hépatite A est un virus qui attaque le foie. Sur 1000 personnes atteintes par le virus, 1 à 3 peuvent en mourir. Ces chiffres sont plus élevés chez les personnes âgées de 50 ans et plus.
- Le virus de l'hépatite A se retrouve dans les selles des personnes contaminées. Les personnes atteintes de ce virus qui ne se lavent pas régulièrement les mains peuvent contaminer la nourriture, lors de sa préparation, ou contaminer d'autres personnes par tout contact des mains à la bouche.
- Il est également possible de contracter le virus de l'hépatite A en buvant de l'eau contaminée ou en mangeant des mollusques et crustacés crus ou mal cuits comme le crabe, les palourdes, les huîtres ou les moules, contaminés par les eaux usées.
- L'hépatite A peut également se transmettre par contact sexuel ou l'utilisation commune d'articles tels que les aiguilles ou les pipes servant à la consommation de drogues.
- Il n'existe aucun traitement connu permettant de guérir d'une infection par le virus de l'hépatite A.
- Aucune personne ayant été atteinte d'hépatite A ne peut contracter à nouveau ce virus.
- Les risques de contagion sont très élevés pour les personnes qui utilisent les mêmes toilettes que la personne atteinte par ce virus ou qui partagent des boissons ou de la nourriture avec elle.

Quels sont les symptômes de l'hépatite A?

- Les symptômes durent généralement de 1 à 2 semaines, mais ils peuvent également durer des mois. Ils se manifestent par :
 - de la fatigue, de la fièvre, une perte d'appétit et des nausées.
 - la jaunisse (coloration jaunâtre de la peau et du blanc des yeux).
 - des urines foncées et des selles de couleur claire.
- Beaucoup de personnes contaminées ne présentent aucun symptôme.
- La période d'incubation du virus de l'hépatite A est d'environ 1 mois.
- Les personnes infectées deviennent contagieuses environ 2 semaines avant l'apparition des symptômes et 1 semaine après celle de la jaunisse.

Qu'est-ce que l'hépatite B et comment se propage-t-elle?

- L'hépatite B est un virus qui attaque le foie et peut y causer des dommages permanents (cirrhose), entraîner le cancer du foie et la mort.
- Le virus se trouve dans les liquides organiques tels que le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et la salive de personnes infectées.
- Au Canada, la plupart des cas se retrouvent chez les personnes non immunisées de 25 ans et plus.
- Certaines personnes portent le virus dans leur sang et autres liquides organiques. Elles sont « porteuses chroniques » et demeurent contagieuses à vie. Le risque de devenir « porteur chronique » est particulièrement élevé chez les nourrissons, les jeunes enfants et les personnes atteintes d'immunodéficience.

Le virus de l'hépatite B se propage :

- en se piquant avec une aiguille contaminée.
- en utilisant le même rasoir, la même brosse à dents ou la même soie dentaire que la personne contaminée.
- en réutilisant du matériel souillé ou partagé ayant servi au perçage, au tatouage, ou à l'acupuncture, ou des aiguilles ayant servi à injecter de la drogue ou d'autres substances (p. ex. des stéroïdes).
- par des rapports sexuels non protégés.
- d'une femme enceinte à son bébé pendant la grossesse.

Quels sont les symptômes de l'hépatite B?

- Environ 50 % des adultes et 90 % des enfants atteints d'hépatite B n'ont aucun symptôme, mais peuvent contaminer d'autres personnes.
- Les symptômes prennent généralement 4 mois pour apparaître.
- Les symptômes comprennent : une perte d'appétit, des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements et l'apparition de la jaunisse.
- La maladie dure environ 3 mois.
- Près de 2 personnes contaminées sur 100 en meurent.
- Environ 10 % des personnes contaminées souffriront de maladies chroniques du foie.

Comment prévenir l'hépatite A et B?

- Faites-vous vacciner. La vaccination est la meilleure façon de se protéger contre l'hépatite A et l'hépatite B et leurs complications.
- Quand vous vous faites vacciner, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).

Qui peut se faire vacciner gratuitement en Saskatchewan?

- Les personnes atteintes d'une maladie chronique du foie comme la cirrhose et l'hépatite C.
- Les personnes qui souffrent de troubles de saignement, dont les personnes qui reçoivent des transfusions sanguines répétées, des produits du sang ou des facteurs de la coagulation dérivés du plasma.
- Les candidats ou les récipiendaires d'une greffe du foie.
- Les récipiendaires d'une greffe de cellules souches.
- Les personnes qui utilisent ou partagent de l'équipement pour renifler, fumer ou injecter des drogues illicites.
- Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

Une maladie bénigne, accompagnée ou non de fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.

- Toute personne souffrant d'une maladie grave, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter à plus tard la vaccination.
- Toute personne ayant eu des réactions pouvant entraîner la mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure de ce vaccin ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.
- Toute femme enceinte ou qui allaite devrait uniquement se faire vacciner lorsque c'est manifestement nécessaire.

Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

Les vaccins sont des produits sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir l'hépatite A ou B que de se faire vacciner.

- Les réactions au vaccin les plus courantes peuvent comprendre :
 - des maux de tête, de la fatigue et de l'irritabilité chez les enfants.
 - des douleurs, des rougeurs et une enflure au point d'injection.
- Les réactions les plus communes comprennent de la fièvre, des nausées et des vomissements. Ces réactions sont légères et ne durent que 1 ou 2 jours.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique, à votre médecin ou à une infirmière praticienne.

Communiquez avec votre infirmière de la santé publique si :

- Vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin.
- Vous avez dû emmener votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour une maladie pouvant être liée à la vaccination.

Que contient le vaccin?

- Twinrix® pour adultes et Twinrix® Junior contiennent les ingrédients suivants : virus de l'hépatite A inactivé et purifié, antigène de surface de l'hépatite B purifié. Excipients : hydroxyde d'aluminium, phosphate d'aluminium, chlorure de sodium et eau pour l'injection. Résidus : acides aminés pour injection, formaldéhyde, sulfate de néomycine et polysorbate 20. Le vaccin peut également contenir de la levure sous forme de traces. Il ne contient ni thimérosal ni agent de conservation. Les seringues préremplies sont équipées d'un bouchon en caoutchouc naturel sec. Le laboratoire pharmaceutique ne peut toutefois pas garantir que les bouchons de caoutchouc, les embouts et les capuchons ne contiennent pas de trace de latex.

Votre dossier d'immunisation sera consigné dans un système informatisé nommé Saskatchewan Immunization Management System (SIMS). Les renseignements recueillis dans le SIMS pourraient être utilisés pour :

- Gérer votre dossier d'immunisation;
- Vous informer s'il est nécessaire pour vous ou vos enfants d'être vaccinés;
- Évaluer l'efficacité des vaccins dans la prévention des maladies évitables par la vaccination.

Les professionnels de la santé peuvent également avoir accès à votre dossier d'immunisation afin de fournir des services de santé publique, d'aider au diagnostic et au traitement et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination.

Pour en savoir plus, communiquez avec vos Services de santé publique locaux, votre médecin ou une infirmière praticienne, ou la ligne InfoSanté au 1-877-800-0002.

Références : Monographie de produit (2010); Guide canadien d'immunisation, 8^e édition (2012).

De l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 20 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

