

Vaccin contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite et l'*haemophilus influenzae* de type b

Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite et l'*haemophilus influenzae* de type b?

La **diphtérie** est une infection bactérienne aigüe du nez et de la gorge. Près d'une personne sur 10 atteintes de diphtérie peut en mourir. La maladie peut se transmettre dans l'air par les éternuements ou la toux ou par contact direct avec la peau de la personne infectée. La maladie peut entraîner des difficultés respiratoires graves, un arrêt cardiaque ou la paralysie.

Le **tétanos** (ou trismus) est causé par une bactérie que l'on trouve le plus souvent dans la terre. Lorsque le bacille s'introduit dans la peau par une plaie profonde ou superficielle, il produit une toxine qui entraîne des contractions musculaires douloureuses dans tout le corps. Cette maladie est très dangereuse si elle affecte les muscles contrôlant la respiration. Près de 2 personnes sur 10 atteintes de tétanos peuvent en mourir.

La **coqueluche** est une infection bactérienne aigüe des poumons et de la gorge. Près d'un nourrisson sur 200 qui contracte la coqueluche peut en mourir. La coqueluche peut entraîner une pneumonie, des convulsions, des lésions cérébrales ou la mort. Ces complications se produisent le plus souvent chez les nourrissons. La bactérie de la maladie se propage rapidement lorsque la personne infectée tousse ou éternue ou encore par contact rapproché (face à face). La coqueluche cause des quintes de toux graves qui se terminent souvent par une longue inspiration sifflante rappelant le chant du coq (d'où le nom de la maladie). Cette toux, qui peut persister des mois, se produit le plus souvent durant la nuit.

La **poliomyélite** (polio) est une maladie causée par un virus. Alors que certains types de polio ne présentent aucun symptôme, d'autres peuvent entraîner une paralysie des bras ou des jambes et même la mort. La polio peut se propager par contact avec des selles humaines infectées, mais également en consommant de la nourriture ou de l'eau contaminées par le virus.

L'***haemophilus influenzae* de type b (Hib)** est une infection bactérienne qui atteint le plus souvent les enfants de moins de 5 ans. Malgré son nom, cette maladie n'est pas la même que l'influenza (grippe). Un (1) enfant sur 20 atteint de cette maladie peut en mourir. L'Hib se propage lorsque la personne infectée tousse ou éternue ou encore par contact rapproché (face à face). Elle peut provoquer des infections graves, voire mortelles, comme une infection des membranes du cerveau (méningite), du sang (septicémie) et de la gorge (épiglottite). Un enfant atteint de l'épiglottite peut avoir de graves difficultés respiratoires et une intervention chirurgicale d'urgence peut être nécessaire pour l'aider à respirer.

Comment prévenir le tétanos, la diphtérie, la coqueluche, la polio et l'*haemophilus influenzae* de type b?

- Faites-vous vacciner. Le vaccin est la meilleure façon de protéger son enfant contre ces maladies graves et parfois mortelles.
- Quand vous vous faites vacciner, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).

Qui peut se faire vacciner gratuitement en Saskatchewan?

- Les enfants de 2 à 59 mois pour la série des doses de base.
- Les enfants de 5 ans jusqu'aux adultes souffrant de certains problèmes de santé.
- Pour les nourrissons, le vaccin est administré en quatre doses.

Dose	Âge de l'enfant
1 ^{re} dose	2 mois
2 ^e dose	4 mois
3 ^e dose	6 mois
4 ^e dose	18 mois

Il est très important de commencer l'immunisation de ses enfants à temps afin qu'ils puissent acquérir la meilleure protection possible contre ces cinq maladies.

Qui ne devrait pas se faire vacciner?

Une maladie bénigne, accompagnée ou non de fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.

- Les enfants qui souffrent d'une maladie grave, avec ou sans fièvre, devraient reporter la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction pouvant entraîner la mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin ou qui souffre d'allergies graves à l'un de ses composants.
- Toute personne ayant contracté le syndrome de Guillain-Barré (SGB) dans les 6 semaines précédant la vaccination contre le tétanos. Le SGB est un trouble neurologique rare qui peut provoquer de la faiblesse, voire une paralysie des muscles du corps.

Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

Les vaccins sont des produits sûrs. En fait, il est bien plus dangereux de contracter l'une de ces maladies que de se faire vacciner.

Les réactions au vaccin les plus courantes peuvent comprendre :

- une douleur, une rougeur et une enflure au point d'injection;
- de la fièvre, de l'irritabilité, de la somnolence ou une perte d'appétit, chez certains enfants;
- en général, ces réactions sont légères et ne durent qu'un ou deux jours.

De l'acétaminophène (Tylenol® et Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 20 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique mortelle nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 9-1-1 ou le numéro d'appel des secours locaux. Une telle réaction peut être soignée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

Pour en savoir plus, communiquez avec vos Services de santé publique locaux, OU votre médecin, ou votre infirmière praticienne OU la ligne InfoSanté au 811.

Références : *Guide canadien d'immunisation*, 8^e édition (2012); Monographies de produits (INFANRIX®-IPV/Hib, 2013; PEDIACEL®, 2012).

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible tous les effets secondaires, inhabituels ou imprévus à votre infirmière de la santé publique, à votre médecin ou à une infirmière praticienne.

Communiquez avec votre infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes en ce qui concerne votre réaction ou la réaction de votre enfant à un vaccin.
- vous avez dû emmener votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour une maladie pouvant être liée à l'immunisation.

Que contient le vaccin?

PEDIACEL® contient : de l'anatoxine diphtérique, de l'anatoxine tétanique, de l'anatoxine coquelucheuse acellulaire, de l'hémagglutinine filamenteuse, du pertactine, du fimbriae de types 2 et 3, un vaccin antipoliomyélitique inactivé de types 1, 2 et 3, du phosphate de polyribosyl-ribitol purifié, du polysaccharide capsulaire de *Haemophilus influenzae* de type B. Ingrédients non médicinaux : phosphate d'aluminium (adjuvant), 2-phénoxyéthanol et polysorbate 80. Résidus du processus de fabrication : Albumine sérique bovine, néomycine, polymyxine B ainsi qu'une quantité infime de stréptomycine, de formaldéhyde et de glutaraldéhyde. Le vaccin contient ni latex ni thimérosal.

INFANRIX®-IPV/Hib contient : de l'anatoxine diphtérique, de l'anatoxine tétanique, de l'anatoxine coquelucheuse acellulaire, de l'hémagglutinine filamenteuse, du pertactine, un vaccin poliovirus inactivé de types 1, 2 et 3, du phosphate de polyribosyl-ribitol purifié, du polysaccharide capsulaire de *Haemophilus influenzae* de type B, du lactose, du chlorure de sodium, un adjuvant d'aluminium (sous forme de sels d'aluminium), du M 199 (stabilisateur incluant des acides aminés, des sels minéraux et des vitamines), de l'eau pour l'injection, du formaldéhyde résiduel, du polysorbate 80, du chlorure de potassium, du phosphate disodique, du phosphate monopotassique, de la glycine et une quantité infime de sulfate de néomycine et de sulfate de polymyxine. Le laboratoire pharmaceutique ne peut toutefois pas garantir que les bouchons de caoutchouc butylique de la fiole, de la seringue et de l'aiguille ne contiennent pas de latex. Le vaccin ne contient pas de thimérosal.

Afin de garder un dossier complet, tous les vaccins administrés à une personne sont consignés par le personnel de la santé publique dans le registre provincial informatisé d'immunisation nommé Panorama. Panorama est le système électronique sécurisé utilisé en Saskatchewan afin d'enregistrer et de gérer les dossiers de vaccination et de santé liée à la vaccination de tous les résidents de la province. Votre dossier d'immunisation est également susceptible d'être consulté par des professionnels de la santé afin de fournir des services de santé publique, d'aider au diagnostic et au traitement et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination. Vous trouverez plus d'information sur Panorama dans le feuillet d'information intitulé *Protection de la confidentialité de votre dossier*.