

# Vaccin polysaccharidique 23-valent contre le pneumocoque

**Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire.**

## Qu'est-ce qu'une infection pneumococcique?

- Une infection pneumococcique est une infection causée par la bactérie *Streptococcus pneumoniae*.
- Beaucoup de personnes sont porteuses de la bactérie, dans la gorge ou le nez, sans pour autant être malades.
- Chez certaines personnes, les maladies pneumococciques peuvent causer des infections graves, et parfois mortelles, des poumons (pneumonie), de l'enveloppe qui recouvre le cerveau (méningite) ou du sang (bactériémie).
- Ces infections peuvent également provoquer des dommages permanents au cerveau ou la surdité.

## Comment les bactéries pneumococciques se propagent-elles?

- Les bactéries pneumococciques se transmettent d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements, la salive et par les contacts rapprochés (face à face).

## Comment prévenir une infection pneumococcique?

- Faites-vous vacciner. La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger contre 23 souches courantes de la bactérie *Streptococcus pneumoniae*.
- Quand vous vous faites vacciner, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).
- Ne partagez pas de nourriture, de boissons, de cigarettes, d'ustensiles, de vaisselle, d'embouchure d'instrument de musique, de produits pour les lèvres, de pailles, de bouteilles d'eau, de protège-dents (pour activités sportives), de biberons, de sucettes ou de jouets.

## Qui peut se faire vacciner gratuitement en Saskatchewan?

**Une seule dose à vie est suffisante à moins d'indication contraire\*.**

- Adultes âgés de 65 ans ou plus **qui n'ont pas reçu** de dose(s) antérieure(s) pour quelque raison que ce soit.
- Résidents d'établissements de soins intermédiaires ou de longue durée y compris les foyers de groupe.

- Personnes âgées de 2 à 64 ans présentant l'un des facteurs suivants :
  - Alcoolisme
  - Maladies cardiaques (maladies du cœur)
  - Troubles du liquide céphalorachidien
  - Implantation cochléaire (candidats ou receveurs)
  - Fibrose kystique
  - Diabète sucré
  - Itinérance
  - Usage de drogues illicites
  - Maladies pulmonaires (excepté l'asthme, sauf si la personne prend de fortes doses de corticostéroïdes oraux)
  - Malignités/cancer
  - Conditions neurologiques nuisant à l'évacuation des sécrétions des voies respiratoires ou orales
  - Déficit acquis en complément\*
  - Asplénie (congénitale, fonctionnelle ou acquise)\*
  - Immunodéficiences congénitales\*
  - Greffe de cellules souches hématopoïétiques (receveurs) \*
  - Virus de l'immunodéficiences humaine (VIH)\*
  - Traitement médical immunosuppresseur\* (p. ex. chimiothérapie, radiothérapie, stéroïdes à doses élevées)\*
  - Maladies du foie\* (y compris la cirrhose, l'hépatite B et C)
  - Maladie rénale (du rein)\*
  - Drépanocytose\*
  - Greffe de cellules des îlots pancréatiques ou d'organe plein (candidats ou receveurs)\*

\*Les personnes atteintes de ces maladies présentent un risque plus élevé de contracter une maladie pneumococcique, et peuvent recevoir une deuxième dose du vaccin 5 ans après la première dose.

### Qui ne devrait pas se faire vacciner?

**Une maladie bénigne, accompagnée ou non de fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.**

- Toute personne souffrant d'une maladie grave, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter à plus tard la vaccination.
- Toute personne qui a eu une réaction allergique constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.

### Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

**Les vaccins sont des produits sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir une infection pneumococcique que de se faire vacciner.**

Les réactions au vaccin les plus courantes peuvent comprendre :

- Des douleurs, des rougeurs et une enflure au point d'injection.
- Des maux de tête et une fièvre bénigne.
- Ces réactions sont légères et ne durent généralement qu'un jour ou deux.

Il est important de rester à la clinique pendant

15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

### À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible tous les effets secondaires indésirables ou imprévus à votre infirmière de la santé publique ou à votre médecin ou à une infirmière praticienne.

### Communiquez avec votre infirmière de la santé publique si :

- Vous avez des questions ou des craintes en ce qui concerne votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin.
- Vous avez dû aller, pour vous-même ou votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour une maladie pouvant être liée à la vaccination.

### Que contient le vaccin?

- **PNEUMOVAX® 23** contient les ingrédients suivants : polysaccharides capsulaires purifiés de 23 types de *Streptococcus pneumoniae*, chlorure de sodium et phénol. Le vaccin ne contient ni thimérosal ni latex.

### Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs et leurs enfants discutent du consentement à la vaccination. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir à la vaccination ou la refuser en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Afin de garder un dossier complet, tous les vaccins administrés à une personne seront consignés, par le personnel de la santé publique, dans le registre provincial informatisé d'immunisation nommé Panorama. Panorama est le système électronique sécurisé utilisé en Saskatchewan afin d'enregistrer et de gérer les dossiers de vaccination et de santé liée à la vaccination de tous les résidents de la province. Votre dossier d'immunisation est également susceptible d'être consulté par des professionnels de la santé dans le but de fournir des services de santé publique, de faciliter le diagnostic et le traitement, et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination. Vous trouverez plus d'information sur Panorama dans le feuillet d'information intitulé *Protection de la confidentialité de votre dossier*.

**Pour en savoir plus, communiquez avec vos Services de santé publique locaux, votre praticien de la santé OU la ligne InfoSanté au 811.**

Références : Guide canadien d'immunisation, éd. Evergreen, (2013); Monographies des produits (PNEUMOVAX® 23, 2015).

De l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 20 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.